



LEBENS-HELDEN

2026

Sie haben die Wahl!

Die große LESER-AKTION ist in der 6. Runde

Unsere Patin Nina Ruge ist wieder dabei
Gutes tun liegt Nina Ruge sehr am Herzen. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für soziale Projekte. Als Patin zeichnet sie die Lebens-Helden aus.

Dabei sein – und mitentscheiden

Welcher der vier Kandidaten soll Lebens-Held des Monats März werden? Schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Favoriten an lebenshelden@funkuhr.de oder eine Postkarte an: FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden. Einsendeschluss: 16. März. Der Monatssieger geht in das Rennen um den Jahrespreis.

Wieder einmal stellen wir Ihnen vier tolle Kandidaten vor, die mit ganz viel Herzblut am Werk sind. Die Ehrenamtlichen, die den Bürgerbus durch Emsdetten steuern, ebenso wie die Bürgergemeinschaft Unterbeuern, die so viel für die Natur tut. „Die Bunten“ lassen jedermann in ihrem Orchester mitspielen und die „Glücksfellchen“ haben ein großes Herz für rumänische Straßenhunde. Und jetzt haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, die Wahl.

ern, die so viel für die Natur tut. „Die Bunten“ lassen jedermann in ihrem Orchester mitspielen und die „Glücksfellchen“ haben ein großes Herz für rumänische Straßenhunde. Und jetzt haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, die Wahl.

Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.



Bürger fahren Bürger durch die Stadt

Ein Meilenstein konnte der Verein Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e. V. im Dezember verzeichnen: den 250.000 Fahrgast! Die zwei Linien, die gefahren werden – einmal durch Emsdetten, einmal bis nach Saerbeck – sind sehr beliebt. Schon seit 2007 kurvt der Bürgerbus durchs Münsterland und die meist älteren Gäste kennen die Fahrer schon gut. Die kleinen Gefährte ergänzen den normalen Busbetrieb, indem sie Randbezirke anfahren, die sich für große Busse nicht lohnen. „Wir haben rund 70 Ehrenamtliche, die regelmäßig fahren“, sagt Vorsitzender Axel Kleiner. Neue sind immer willkommen. Die Fahrkarten kosten je nach Strecke ein bis zwei Euro. Die Organisation des Fahrbetriebes übernimmt der Verein, Betriebskosten und eventuelle Fehlbeträge übernehmen der Regionalverkehr Münsterland und die Kommunen. Infos: buergerbus-emsdetten.de

400 Bürgerbusse gibt es in etwa in Deutschland. So können Menschen gerade in ländlichen Gebieten mobil bleiben

Bürgergemeinschaft Unterbeuern e.V.



Alte Streuobstwiese hegen und pflegen

Die alten Obstsorten erhalten, die Natur schützen und den Kindern nachhaltiges Wissen mitgeben – das alles schafft die Bürgergemeinschaft Unterbeuern e. V. mit der Bewirtschaftung ihrer Streuobstwiese. Das fünf Hektar große Obstgut Leisberg in Baden-Baden wird seit der Wiedereröffnung 2018 vom Verein betreut. Für fünf Euro kann man Pate von einem der 300 Bäume werden. Dafür wird man bei der Baumpflege angeleitet und erntet sein eigenes Obst. „Einige Bäume haben wir für die Schulen und Kindergärten reserviert“, sagt die Vorsitzende Waltraud Nölle. Die Kinder sind oft zu Besuch, aber auch Demenzzranke und Betreuer. Zusätzlich gibt's einen Kräutergarten, Bienenstöcke, einen Brotbackofen und viele Veranstaltungen, auch Tiererkundungen. Rund 600 Arten leben dort, vom Grünspecht bis zum Feuersalamander. Infos: unterbeuern.de

Experten schätzen, dass es deutschlandweit mehrere Tausend alte Obstsorten gibt, die beim Anbau keine Rolle spielen und in Vergessenheit geraten

Die Bunten – das Inklusionsorchester e.V.



Ob Beeinträchtigung oder nicht – alle machen mit

Vergangenes Jahr feierte der Augsburger Verein „Die Bunten – das Inklusionsorchester e. V.“ den zehnten Geburtstag – natürlich mit vielen Auftritten der rund 70 Orchestermmitglieder. Der Musik hat hier jeder, der Spaß an der Musik hat. Musikpädagogin Angelika Jekic leitet das Orchester und wählt Lieder und Instrumente so aus, dass alle mitspielen. „Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, am kulturellen Leben teilzuhaben“, so die musikalische Leiterin. Gut die Hälfte der Musiker haben eine Beeinträchtigung, etwa das Downsyndrom, oder nach einem Schlaganfall können sie nur noch eine Hand nutzen. „Doch für uns zählt nicht, was sie nicht können, sondern was möglich ist“, so Angelika Jekic. Rund 30 bis 35 Auftritte pro Jahr hat das Orchester, davon zwei bis drei große Konzerte mit allen. Infos: diebunten.info

- VIELE WOLLEN IM ALTER ODER NACH KRANKHEIT NOCH EIN INSTRUMENT LERNEN +++ DIE EMPFEHLUNG DER „DIE BUNTEN“ DIE TISCHHARFE, DIE EINHÄNDIG GESPIELT WERDEN KANN

Glücksfellchen Tierhilfe e.V.



Straßenhunden ein liebevolles Zuhause geben

Das Leben der Straßenhunde in Rumänien ist grausam. Sie haben kaum Futter und sind schutzlos. Doch es gibt Vereine, die ein großes Herz für sie haben, etwa der Glücksfellchen e. V. Drei Tierheime in Rumänien unterstützt der Verein aus Wedemark bei Hannover dauerhaft. Zwei erhalten Sachspenden, etwa Geld für den Dachausbau und die Stromrechnung sowie Futter. „Für das dritte in der Nähe von Bukarest sind wir vollumfänglich verantwortlich“, sagt Vorsitzende Marita Lilienthal. Dort werden die Tiere nicht nur gut betreut, sondern es gibt auch einen Arzttraum, in dem sie behandelt werden können. Auch Kastrations-Aktionen gehören dazu. Zudem werden Volontäre vermittelt, die einige Zeit dort mit anpacken. Die Tiere werden außerdem vermittelt – entweder direkt aus Rumänien oder von einer der vielen Pflegestellen in Deutschland aus. Infos: gluecksfellchen.info

Wussten Sie ... dass Hunde, die in Rumänien in ein öffentliches Heim gelangen, nach zwei Wochen getötet werden, wenn sie niemand holt?

Dieser Verein ist Sieger im FEBRUAR!



Bildung und neue Perspektiven für die Ärmsten

Die Not in den Armenvierteln von São Paulo ist groß. Kaum Geld und ausreichend Essen – da ist an Bildung schon gar nicht zu denken. Dagegen wollte Uwe Weibrecht etwas tun, als er vor 25 Jahren in die brasilianische Metropole ging. Er gründete den Verein ProBrasil, der auch in Düsseldorf eine Niederlassung hat. Durch Spenden konnten in São Paulo schon viele Projekte in Zusammenarbeit mit Organisationen vor Ort angestoßen und gefördert werden. Allein vier Kinder- und Jugendzentren sind entstanden sowie zwei Mehrgenerationenhäuser. Zudem erhalten sozial schwache Familien Hilfe. „Wir sorgen dafür, dass jeden Tag 700 Kinder betreut werden und 1.500 frische und ausgewogene Mahlzeiten für Bedürftige bereitstehen“, sagt Barbara Kerpen, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit. Außerdem nutzen derzeit rund 7.000 Menschen das Aus- und Weiterbildungsangebot. Vor drei Jahren wurde zusätzlich der Verein „ProBrasil Nordeste“ im Bundesstaat Piauí gegründet und ein Umweltzentrum eröffnet. Auch ein Ausbildungszentrum für Jugendliche ab 14 Jahren ist dort entstanden – und die ersten freuen sich bereits über ihre Zertifikate.



SIE WOLLEN HELFEN? Wer Geld spenden möchte, kann das auf folgendes Konto: ProBrasil e. V., Pax-Bank Köln, IBAN DE56 3706 0193 0031 1750 11 und BIC GENODE33PAX. Infos: probrasil.de

Foto: Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V., Bürgergemeinschaft Unterbeuern e.V., Die Bunten, Glücksfellchen Tierhilfe e.V., (Foto: Uwe Weibrecht, Pax-Bank Köln, ProBrasil e.V.)

Wenn Sie ehrenamtlich tätige Menschen oder einen Verein vorschlagen möchten, schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen (bitte mit Foto) an: lebenshelden@funkuhr.de oder an FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden

Miteinander – füreinander. Wir bleiben so gespannt! Danke! Ihre FUNK UHR-Redaktion
Die im Rahmen der Aktion erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung der Aktion. Die Verarbeitung der Daten erfolgt ausschließlich zu den oben genannten Zwecken. Die Redaktion sichert alle Zuschriften und Kontaktanfragen in ihrer Redaktion. Eine Veröffentlichung erfolgt gegebenenfalls in FUNK UHR und sind in allen angeschlossenen Social-Media-Kanälen.
FUNK UHR 13